

Cranberry

Getrocknet wie gekocht ist die Cranberry eine leckere und wohlschmeckende Frucht. Ein Eyecatcher und Gaumengenuss sind die Beeren in herzhaften Gerichten. Gestreut auf Feldsalat mit einer feinen Vinaigrette oder zu Wildgerichten sind sie wahre Glanzlichter. Ideal auch als Nascherei für zwischendurch, als Zugabe für Fruchtsalate und Müsli und vor allem in Muffins und Kuchen sind die Beeren einfach nur lecker!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	0.00 kj
Brennwert kcal	355.00 kcal
Fett	0.80 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.10 g
Kohlenhydrate	87.00 g
davon Zucker	68.00 g
Ballaststoffe	4.60 g
Eiweiß	0.30 g
Salz	0.03 g
Natrium	0.00 g